

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

Режим дня  
для группы детей раннего возраста, разновозрастной от 1 года до 3 лет, оздоровительной направленности, (11 часового пребывания) на летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) от 1-3 лет	8.50-9.00
Второй завтрак	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20
Возращение с прогулки, совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) от 1 до 3 лет	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

### Режим дня

для группы детей дошкольного возраста, одновозрастной от 3 лет до 4 лет,  
общеразвивающей направленности, (11 часового пребывания) на летний период

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-12.30
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

Режим дня  
для группы детей дошкольного возраста, одновозрастной от 4 лет до 5 лет,  
общеразвивающей направленности, (11 часового пребывания)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-12.30
Второй завтрак	11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

Режим дня  
для группы детей дошкольного возраста, одновозрастной от 5 лет до 6 лет,  
общеразвивающей направленности, (11 часового пребывания)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-12.30
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

Режим дня  
для группы детей дошкольного возраста, одновозрастной от 6 лет до 7 лет,  
общеразвивающей направленности, (11 часового пребывания)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-12.30
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	
Подготовка к обеду, обед	11.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-13.20
дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 36»  
\_\_\_\_\_ О. И. Ефимова

Режим дня  
для группы детей дошкольного возраста, разновозрастной от 3 лет до 7 лет,  
оздоровительной направленности, (11 часового пребывания)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия	9.00-12.30  11.00
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-19.00